

El deporte popular contra el cáncer infantil.
Carrera/marcha a beneficio de la Asociación “Pablo Ugarte” (APU)



Domingo 26 de noviembre de 2023

Objetivo: Colaborar en la lucha contra el cáncer infantil.

El cáncer infantil es una enfermedad que afecta cada año a 1200 niños en España, de los cuales, lamentablemente, unos 250 no lo superarán.

La Asociación “Pablo Ugarte” (APU) apoya la investigación de esta enfermedad, siendo la asociación que más equipos financia de forma continua en España y la que más dinero aporta a esta lucha. Actualmente apoya 29 proyectos de investigación con 54.000 euros mensuales (648.000 euros anuales) en varios centros y hospitales de España.

Los beneficios que se obtengan en esta carrera/marcha virtual se dedicarán, de **forma íntegra y exclusiva**, a la investigación del cáncer infantil.



La carrera de campo a través y la marcha son deportes de moda, practicados por un elevado número de personas, tanto de forma profesional como por afición.

La APU organiza varios eventos a lo largo del año, siendo la carrera/marcha popular Cerro Marmota uno de los más esperados.

La participación no se limita únicamente a corredores o marchadores individuales, sino que incluye a familias enteras que disfrutan de un día deportivo y festivo en un marco incomparable.

La edición de este año será la nº12, pues “Cerro Marmota” se inició ya en 2011; sin embargo, como consecuencia del COVID, nos vimos obligados a realizar una edición “virtual” en 2020 y cancelar la edición en el 2021.





Una carrera diferente

Los eventos de la APU tienen un elemento diferenciador, y es su extraordinario ambiente festivo y familiar.

- Pueden participar marchadores y corredores, dispuestos a divertirse y dispuestos a colaborar.
- Pueden participar marchadores y corredores de muy distinto nivel físico.
- Hay opción de participar en la distancia que cada uno elija, tanto en marcha como en carrera.
- **No contempla gasto alguno de organización, ya que todo es realizado por voluntarios, de forma que todos los ingresos se destinan a la investigación del cáncer infantil.**
- Todos los años se invita a los participantes a una comida consistente en “cocido madrileño”, comida que cuenta cada año con unos 2.500 comensales. Este año, obviamente no podrá ser, perdiendo el evento uno de sus grandes atractivos.

1ª edición “Cerro Marmota”

- 4 de diciembre 2011
- **1.200** participantes
- 2 circuitos de marcha (10 y 25 km)
- 1 circuito de carrera (25)
- Se ofreció una “patatada” de comida



2ª edición “Cerro Marmota”

- 2 de diciembre de 2012
- **2.000** participantes
- 2 circuitos de marcha (10 y 25 km)
- 2 circuitos de carrera (10 y 25)
- Cocido madrileño



3ª edición “Cerro Marmota”

- 1 de diciembre de 2013
- **3.000** participantes
- 2 circuitos de marcha (10 y 25 km)
- 2 circuitos de carrera (10 y 25)
- Cocido madrileño



4ª edición “Cerro Marmota”

- 23 de noviembre de 2014
- **3.500** participantes
- 2 circuitos de marcha (10 y 25 km)
- 2 circuitos de carrera (10 y 25)
- Cocido madrileño



IV CARRERA POPULAR Y MARCHA SENDERISTA CERRO MARMOTA

CM-14	CARRERA		MARCHA	
	10 KM	25 KM	10 KM	25 KM
mayores 18 años	15 €	20 €	10 €	12 €
16-17 años	10 €		10 €	10 €
10-15 años			5 €	5 €
menores 10 años			0 €	0 €

Los menores de 10 años podrán, si así lo desean, inscribirse y, consecuentemente, tener bolsa de corredor (con camiseta técnica. Talla menor XS, aproximadamente 12-14 años) y dorsal de marcha.

La inscripción es válida (presentado el dorsal) para la comida.

Los tickets de comida, para los no inscritos, se podrán comprar, durante la entrega de dorsales y el mismo día de la prueba, por valor de 5 €.

Los inscritos antes del 5 de noviembre podrán elegir el tipo de camiseta (manga larga o manga corta) y talla. A partir de esa fecha, no se podrá elegir el tipo de camiseta y la talla vendrá condicionada por las existencias en el momento de recogida del material por parte del corredor/marchador. Además, los corredores (no marchadores) que se inscriban antes de esa fecha podrán añadir su nombre al dorsal.

Colmenar Viejo
23 DE NOVIEMBRE DE 2014



5ª edición "Cerro Marmota"

- 29 de noviembre de 2015
- **3.500** participantes
- 2 circuitos de marcha (10 y 25 km)
- 2 circuitos de carrera (10 y 25)
- Cocido madrileño

Colmenar Viejo me gusta CONCEJALÍA DE DEPORTES

29 DE NOVIEMBRE DE 2015
V Carrera Popular y Marcha Senderista

CERRO de MARMOTA

"Todos unidos contra el cáncer infantil"
"Nos movemos con el voluntariado"

Inscripciones hasta el 27 noviembre a las 24 h www.colmenarviejo.com
www.asociacionpablogarte.es

V CARRERA POPULAR Y MARCHA SENDERISTA CERRO DE MARMOTA

CM - 15	CARRERA		MARCHA	
	10 KM	25 KM	10 KM	25 KM
mayores 18 años	15 €	20 €	10 €	12 €
16-17 años	10 €		10 €	10 €
10-16 años			5 €	5 €
menores 10 años			0 €	0 €

Los menores de 10 años podrán, si así lo desean, inscribirse y, consecuentemente, tener bolsa de corredor (con camiseta técnica. Talla menor XS, aproximadamente 12-14 años) y dorsal de marcha.

La inscripción es válida (presentado el dorsal) para la comida.

Los tickets de comida, para los no inscritos, se podrán comprar, durante la entrega de dorsales y el mismo día de la prueba, por valor de 5 €.

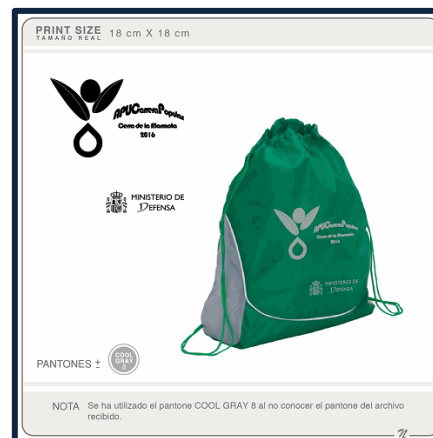
Los inscritos antes del 10 de noviembre podrán elegir la talla de la camiseta. A partir de esa fecha, vendrá condicionada por la existencias en el momento de recogida del material por parte del corredor / marchador. Además, los corredores (no marchadores) que se inscriban antes de esa fecha podrán añadir su nombre al dorsal.

Colmenar Viejo
29 DE NOVIEMBRE DE 2015



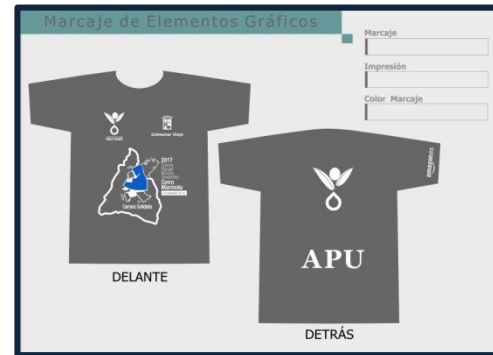
6ª edición “Cerro Marmota”

- 20 de noviembre de 2016
- **3.000** participantes
- 2 circuitos de marcha (10 y 25 km)
- 2 circuitos de carrera (10 y 25)
- Cocido madrileño



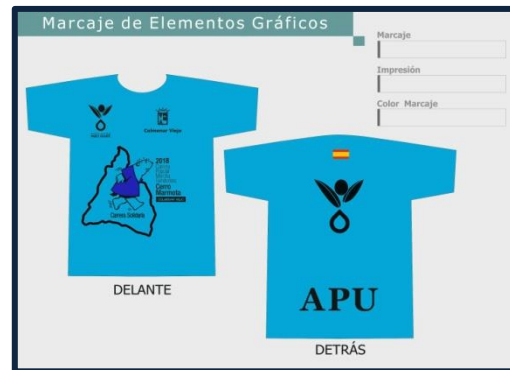
7ª edición “Cerro Marmota”

- 3 de diciembre de 2017
- **3.000** participantes
- 2 circuitos de marcha (10 y 20 km)
- 2 circuitos de carrera (10 y 20)
- Cocido madrileño



8ª edición “Cerro Marmota”

- 25 de noviembre de 2018
- **3.000** participantes
- 2 circuitos de marcha (10 y 20 km)
- 2 circuitos de carrera (10 y 20)
- Cocido madrileño



9ª edición “Cerro Marmota”

- 01 de diciembre de 2019
- **3.000** participantes
- 2 circuitos de marcha (10 y 20 km)
- 2 circuitos de carrera (10 y 20)
- Cocido madrileño



10ª edición “Cerro Marmota”

- VIRTUAL -



ASOCIACIÓN
PABLO UGARTE

La edición de este año será la 10ª, y la que debía ser una edición especial se ha transformado en un evento solidario que no es carrera ni marcha como tales. Los participantes harán de forma voluntaria un recorrido donde quieran y el fin de esta edición será tristemente más recaudatorio que ningún año.

Del 26 de noviembre al 15 de diciembre de 2020

11ª edición “Cerro Marmota”

- 27 de noviembre de 2022
- **3.000** participantes
- 2 circuitos de marcha (10 y 20 km)
- 2 circuitos de carrera (10 y 20)
- Cocido madrileño



12ª edición “Cerro Marmota”

- 26 de noviembre de 2023
- **3.000** participantes
- 2 circuitos de marcha (10 y 20 km)
- 2 circuitos de carrera (10 y 20)
- Cocido madrileño



Las empresas colaboradoras, serían publicitadas en:

- Cartel de promoción de la prueba
- Webs de la prueba del Ayuntamiento de Colmenar Viejo y de la APU
- Presencia periódica en RRSS de la APU (Facebook, Instagram,...)
- Logos en el arco de meta, camisetas técnicas de la prueba y dorsales.
- Puestos de avituallamiento aquellos que colaboren con estos.



Patrocinadores!

Cualquier ayuda tendrá tratamiento fiscal de donativo a entidad regulada en la Ley 49/2002, de 23 de diciembre, de régimen fiscal de las entidades sin fines lucrativos y de los incentivos fiscales al mecenazgo.

Contacto con asociacionpablougarte@gmail.com

Piensa que vuestra ayuda es para luchar contra el cáncer infantil!



Necesidades económicas de Patrocinadores!

**Ya sabes que toda ayuda
es para luchar contra el
cáncer infantil**

- **Alquiler de camión** escenario, podio, pantalla y megafonía. Cuesta 1.500 €.
- **Dorsales de la carrera.** Compartido con el patrocinador de chips. Irá en los 3.000 dorsales. Este patrocinio cuesta 1000 el de adultos y 500 el de niños.
- **Trofeos.** 52 trofeos del logo de la APU en una parte y en la otra el del patrocinador con la leyenda "Patrocinado por ...". Cuesta 1000 euros.
- **Chips de los corredores.** Irá en los dorsales de todos los participantes al igual que el patrocinador de los dorsales. Cuestan 1000 euros.
- **Camisetas técnicas de participantes.** Cada una de las 3200 camisetas lleva en la manga únicamente el logo del patrocinador. Son 1.000 € por cada 200 camisetas.
- **Patrocinio de 5 puestos de avituallamiento.** Dos costarían 350 euros, el de niños 450, y los dos últimos 600 (pasan todos los participantes).
- **Bolsas ecológicas para los regalos.** Estas bolsas serán repartidas a todos los participantes con los productos obtenidos para regalar y todas llevarán el logo del patrocinador ocupando toda la bolsa. Cuestan 1000 euros.
- **Ambulancias.** Son necesarias 3 ambulancias con un coste total de 1.500.
- **Seguro de corredores y responsabilidad civil.** Cuestan 3,000 euros.



Necesidades materiales de Patrocinadores!

**Ya sabes que toda ayuda
es para luchar contra el
cáncer infantil**

- **Bebidas para los participantes.** Cualquier bebida para los puestos de avituallamiento y la comida (cocido madrileño) posterior.
- **Fruta para los participantes y tabletas de cereales energéticas.** Naranjas y plátanos para los avituallamientos.
- **Artículos para la bolsa del corredor.** Regalos donados por empresas para regalar a los participantes.
- **Aportación económica.** Cualquier cuantía para conseguir las necesidades.
- **Regalos para el posterior sorteo.** Cualquier tipo de regalo para sortear entre los participantes.

Diseño de dorsales de la carrera (CM-16 y CM 18)



cartel de la prueba CM-19



Datos de interés

Asociación Pablo Ugarte

C / Miguel Corral Aragón, 12 Portal G, 1ºD

28770 Colmenar Viejo MADRID

www.asociacionpablougarte.es

asociacionpablougarte@gmail.com / info@asociacionpablougarte.es

Teléfonos: 659 403 323 / 636 94 72 53

CIF: G-86121019

CCC: ES29 0075 0351 55 0600344270



**Muchas gracias
por colaborar en
CM-23!**

**Muchas gracias
por colaborar en
la lucha contra el cáncer infantil!**

ASOCIACIÓN
PABLO UGARTE